

Утверждено:
 Заведующий МДОУ «Детский сад
 «Солнышко» п.Знаменский
 Приказ №102 от 29.08.2023.г
 _____ Когдова О.М

Режим дня разновозрастной группы детей от 2-х до -4-х лет

Содержание	Время	длительность
<i>Холодный период года</i>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.40	1 ч 10 мин
Утренний круг	8.40-8.50	10мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.15	25мин
Игры, подготовка к занятиям	9.15-9.30	15мин
Занятия в игровой форме по подгруппам, перерыв	9.30–9.40(9.30-9.45) 9.50-10.00 (9.55-10.10)	30 мин (2мин) 10мин
Организованная деятельность, свободная деятельность	10.10-10.30	20
Второй завтрак	10.30-10.45	15мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00	1час15мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.20	20мин
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	25мин
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.45-15.15	2час.30мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна закаливающие процедуры	15.15-15.30	15мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55	25мин.
Чтение художественной литературы Образовательная деятельность	15.55–16.10 16.10.-16-20	15мин (10мин)
Вечерний круг	16.20–16.30	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность уход домой.	16.30-18.00	1.час 30мин

<i>Теплый период года</i>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.50	1 час 20 мин
Утренний круг	8.50-9.00	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.25	25 мин
Организованная познавательная деятельность	9.25-9.40	15 мин
подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.40–10.30	50 мин
Второй завтрак	10.30-10.45	15 мин
Прогулка	10.45.-11.45	1 час
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45.-12.15	30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.40-15.10	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	30 мин
Чтение художественной литературы	16.00–16.15	15 мин
Вечерний круг	16.15-16.30	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Уход детей домой	16.30–18.00	1 час 30 мин

Утверждено:
Заведующий МДОУ «Детский сад
«Солнышко» п.Знаменский
Приказ №102 от 29.08.2023.г
_____ Когдова О.М

Режим дня разновозрастной группы детей от 5-х до -7-х лет

Содержание	Время	длительность
<i>Холодный период года</i>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин.	7.30-8.30	1 ч (40мин/ 20мин
Утренний круг	8.30-8.40	10мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.10	20мин
подготовка к занятиям, занятия	9.10-11.00	1 час 30 мин перерыв 10 мин Гимнастика 10 мин
Второй завтрак	11.00-10.10	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.40	1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	20мин
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.30	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна закаливающие процедуры	15.30-15.50	20мин
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	20мин
Чтение художественной литературы Образовательная деятельность	16.10-16.40	.30мин
Вечерний круг	16.40-16.55	15мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность уход домой	16.55-18.00	1 час 05 мин.

<i>Теплый период года</i>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин.	7.30-8.45	1 час 15 мин
Утренний круг	8.45-9.00	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.20	20 мин
Организованная познавательная деятельность	9.20-9.50	30 мин
подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.50–10.30	40 мин
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин
Прогулка	10.40.-12.10	1 час 30 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10.-12.30	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон,	13.00-15.30	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05	20 мин
Чтение художественной литературы	16.05–16.35	30 мин
Вечерний круг	16.35-16.50	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Уход детей домой	16.50–18.00	1 час 10 мин